

## FORMATION SST (Initiale) Sauveteur Secouriste du Travail

### PUBLIC VISE ET PREREQUIS :

**Public cible :** Tout Public  
**Prérequis :** Etre capable de communiquer oralement en français  
**Niveau d'entrée :** sans niveau spécifique

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

**Durée :** 14 heures  
**Modalité :** présentiel  
**Effectifs :** 4 à 10 participants  
**Délais d'accès :** 15 à 60 jours maximum (Assujetti au nombre de participants).  
**Tarif :** 210 € /participants  
**Accessibilité :** Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre responsable formation afin d'étudier la possibilité de suivre la formation et/ou d'envisager des modalités de formations adaptées

### LIEU DE FORMATION

ODE  
Espace Emploi  
7 rue marc Jacquet  
77190 Dammarie Les Lys

### INTERVENANT / MOYENS PEDAGOGIQUES

#### Hicham AICHI

Formateur SST agréé par INRS

**Matériel :** Kit de Formation SST, mannequins (Adulte, enfant, nourrisson), DAE factice, garrot, ressources numériques INRS...

**Evaluation :** Evaluation formative et certificative selon la grille de certification de l'INRS

**Validation :** Délivrance du certificat SST (valable 2 ans)

**MAC (Maintien et actualisation des connaissances) :** 7h tous les 24 mois

### CONTACT

#### Cécile MORICE

Responsable Formation  
06 79 71 39 79/ 01 64 39 97 93  
[Cecile.morice@ode77.fr](mailto:Cecile.morice@ode77.fr)

### INDICATEURS

**Satisfaction :** NC pour 2022  
**Réussite :** NC pour 2022

### OBJECTIFS GENERAUX / COMPETENCES DEVELOPPEES

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### PROGRAMME DE LA FORMATION (Selon Référentiel INRS V8- 01/2021)

<p><b>Le Sauvetage secouriste du travail</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les définitions et indicateurs en SST</li> <li>○ Le rôle du SST</li> <li>○ Le cadre juridique du SST</li> </ul> <p><b>L'alerte et la protection des populations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ identifier les dangers</li> <li>○ Réagir au danger en protégeant les personnes</li> </ul> <p><b>Examiner la victime</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Déceler une urgence vitale</li> <li>○ Prioriser les actions selon les signes décelés</li> <li>○ Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours</li> </ul> <p><b>La prévention des risques professionnels dans l'entreprise ou l'établissement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les interlocuteurs en matière de prévention</li> <li>○ Conduite à tenir face à une situation à risque             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La description d'une situation dangereuse</li> <li>○ Les mesures de prévention et de protection</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Protéger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger</li> <li>○ ou isoler le danger</li> <li>○ Les dégagements d'urgence</li> </ul> <p><b>Alerter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les moyens d'alerte</li> <li>○ Les numéros d'urgence</li> <li>○ Le message d'alerte</li> </ul> <p><b>Secourir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La victime saigne abondamment</li> <li>○ La victime s'étouffe</li> <li>○ La victime se plaint de malaise</li> <li>○ La victime se plaint de brûlure</li> <li>○ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements</li> <li>○ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment</li> <li>○ La victime ne répond pas, mais elle respire</li> <li>○ La victime ne répond pas et ne respire pas</li> </ul>
---	--

### METHODOLOGIE UTILISEE

- Études de cas et mises en situation sur le thème de la protection.
- Mise en application des gestes de secours et exercices pratiques pour chaque module théorique.
- Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires) qui récapitule les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation (épreuve certificative).
- Support de cours projeté